





ORDGÅTE: Stav det riktige ordet. Hva betyr det?

LINFOOEG =

LIOSTMSTADN =

IDENTIFISER: på hvilke bilder kan du se en prosess styrt av biologiske klokker?

<p><b>A</b> Tamrein søker etter lav å spise (foto: Leo Rescia, UiT).</p> 	<p><b>B</b> Hissig fjellrype „angriper” kamera (foto: Stig Brøndbo, UiT)</p> 
<p><b>C</b> En humle pollinerer en blomst (foto: Paul E. Aspholm, NIBIO)</p> 	<p><b>D</b> Solnedgang over Arktis (foto: Gabriela Wagner, NIBIO)</p> 

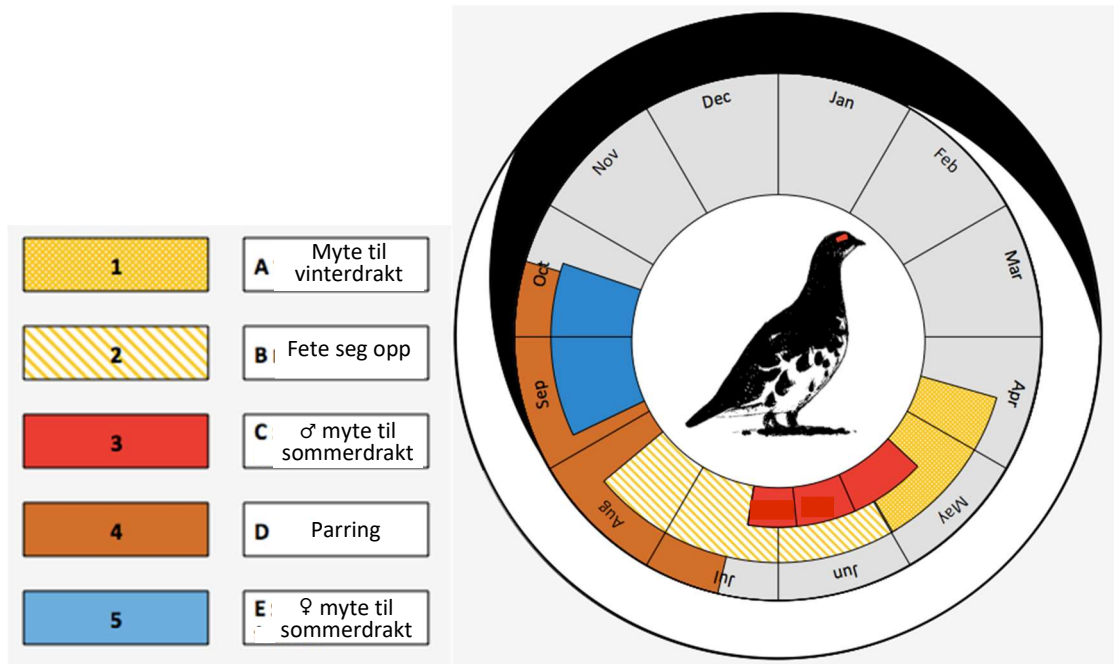
Hvilket hormon forteller kroppen hvilken tid av døgnet og året det er?

.....

.....

.....

Svalbard fjellrypa har et travelt år – se på fargefeltene i årshjulet og finn ut hvilken farget boks (1-5) som hører sammen med hvilken tekstboks (A-E).



POLARPEDIA: Koble riktig uttrykk (venstre kolonne) til riktig forklaring (høyre kolonne).

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. Sirkadianrytme | A. Når sola ikke stiger høyere enn 6 grader under horisonten i løpet av 24 timer.   |
| 2. Polarnatt      | B. En biologisk rytme i levende organismer, som gjentas med en periode på omlag 24 timer så lenge det ytre miljøet er likt. |
| 3. Polar syndrom  | C. Når sola ikke synker under horisonten i løpet av 24 timer.   |
| 4. Midnattssol    | D. Søvnforstyrrelser, depresjon, forhøyet irritabilitet o.l. som viser seg først og fremst i forbindelse med mørketida.     |